

GURÚ

TABERNA GLUTEN FREE

Bienvenidos a Gurú,
un lugar donde la cocina
se entiende como un acto
de conciencia y respeto.

Damos especial
importancia a la
manipulación que recibe
nuestra materia prima,
priorizando así
productos ecológicos y de
proximidad.

Todos los productos de
nuestra huerta, así como
aquellos que señalamos en
la carta, cumplen con
este principio de cuidado
y responsabilidad, desde
el momento en que salen
del campo hasta que
llegan a nuestro plato.

Cuidado y respeto por el
entorno que nos rodea.
Equilibrio y conciencia
en todo lo que elegimos
llevarnos a la boca.

COCINA

100% GLUTEN-FREE KITCHEN

DE LA VITRINA

JAMÓN IBÉRICO	100% bellota, cortado a mano (100 g.)	22,90
PIQUILLOS	Rellenos de atún	1,40
TORREZNOS	De Soria	5,20
★ ANCHOA	Mediterránea oo sobre tostada y mantequilla ahumada	3,90
BOQUERÓN	Cantábrica (8 filetes)	9,70
GILDA XL	De anchoa o boquerón	3,90
PINTXO DE PULPO	Pulpo y pipirrana	5,80
PINTXO DE GAMBAS	Gambas alineadas	5,80
PINTXO VEGANO	Alcachofa, tomate seco, berenjena y calabacín	5,80

TAPAS & ENTRANTES

★ STEAK TARTAR	De ternera ECO cortado al cuchillo	17,40
GAMBAS	Al ajillo	14,70
★ PUERROS ASADOS	Con mató cremoso, sobrasada, miel y avellanas	10,20
VENTRESCA	Tomate Barbastro, cebolla morada y piparras	12,80
BERENJENA	Gratinada con queso de cabra y miel trufada	8,70
ZANAHORIAS ASADAS	Con salsa de tajín y limón, y granada	6,20
★ PERA	Ensalada tibia rellena con queso asturiano La Peral y nueces	12,80
ROAST BEEF	De entrecôte ECO, setas y salsa mostaza y piña	15,70
CARRILLERA	De ternera con patata panadera	16,70
TOSTA SALMÓN	Con crema de mango, salsa yogurt, aguacate y rúcula	11,90
PULPO	Sobre puré de patatas y salsa de pimentón de la Vera	18,90
PAN	Con o sin tomate	3,50
RUSA	La rusa Gurú	7,50

PRINCIPALES

★ SOLOMILLO	De ternera ECO con patata baby y espárragos	23,50
CONFIT DE PATO	Con puré de calabaza y setas confitadas	18,70
LUBINA	Con ajo y perejil, acompañada de patata panadera y espárragos	19,30
★ LASAGNA	De verduras y bechamel vegana de coco	15,70
CORDERO	Jarrete acompañado con puré de boniato	25,50

POSTRES

CREMA CATALANA	Casera, de toda la vida	6,00
TIRAMISÚ	Receta de la abuela	6,00
TARTA DE QUESO	Con coulis de frutos rojos	6,00
MEL I MATÒ		6,00
BROWNIE DUBAI	Con helado de pistacho	6,00

QUESOS

Te invitamos a ver nuestra variedad de quesos expuestos en la entrada.	
Tabla de 2 quesos	12,70
Tabla de 3 quesos	18,70
Tabla de 4 quesos	24,70